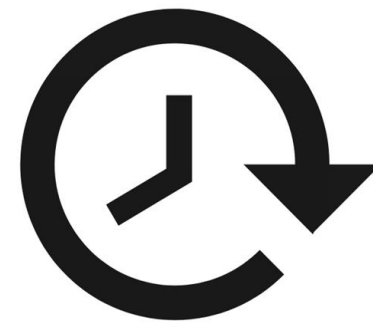
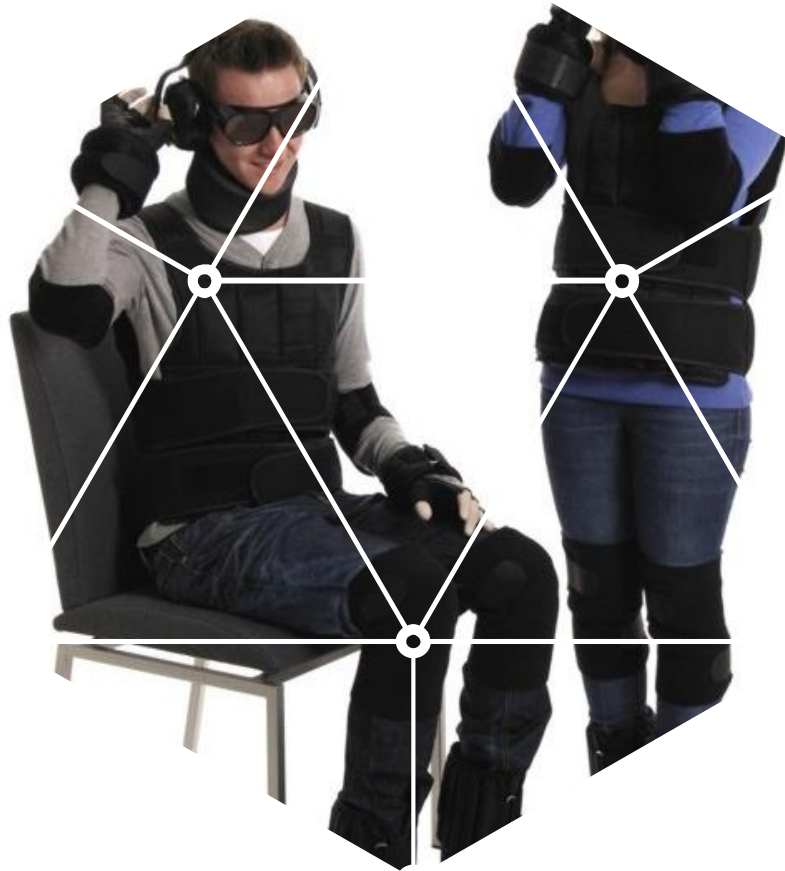


Pomagamy zrozumieć osoby starsze, osoby niepełnosprawne interaktywne warsztaty edukacyjne



wehikuł CZASU

Czy zrobienie herbaty, zapłacenie za zakupy albo podniesienie przedmiotu z podłogi może być dużym problemem dla sprawnej fizycznie młodej osoby? TAK! Wystarczy, że zostanie mu dodanych... 40, 50, 60 lat!





"Wehikuł czasu" to projekt Fundacji Zielona Przystań.

W ramach projektu wykorzystywany jest specjalny strój - symulator starości, który pozwala młodszym osobom przeżyć ograniczenia występujące w podeszłym wieku. Każdy, kto wypróbował symulator starości GERT jest w stanie lepiej zrozumieć starszych ludzi.

Symulator stworzył Wolfgang Moll - projektant i ergonomista, członek Niemieckiego Towarzystwa Gerontologii i Geriatrii.

Symulator jest stosowany podczas zajęć w niemieckich, szwajcarskich, austriackich i brytyjskich uniwersytetach, klinikach (np. Cambridge University Hospitals), centrach medycznych oraz największych firmach, m.in.: BMW, MAN, Bosch, Siemens, Airbus, Bank Barclays Londyn.





Symulator pozwala na doświadczenie takich odczuć jak:



- zmniejszenie pola widzenia
- choroby oczu



- pogorszenie słuchu



- ograniczenie ruchu głowy
- usztywnienie stawów
- trudności w poruszaniu



- trudności w chwytaniu
- drżenie rąk



- zmniejszenie wytrzymałości



- pogorszenie koordynacji

Te doświadczenia pozwalają zrozumieć zachowania osób starszych, ich codzienne ograniczenia. Dzięki temu można realnie zmniejszyć bariery międzypokoleniowe, zwiększyć empatię młodych osób wobec seniorów i osób niepełnosprawnych.

Elementy symulatora

- GOGLE – zmiana kolorów widzenia, ziarniste zakłócenie widzenia, zwężenie pola widzenia
 - SŁUCHAWKI – pogorszenie słuchu
 - KOŁNIERZ – ograniczenie ruchu głowy
 - KAMIZELKA – nacisk na kręgosłup, przechylenie miednicy, osłabienie postawy, spadek siły, zwiększone obciążenie fizyczne, zachwiane poczucie równowagi
 - USZTYWNIACZ NA ŁOKIEĆ – ograniczenie ruchu stawu łokciowego
 - OBCIĄŻENIE NA NADGARSTKI – osłabienie siły, zaburzenie koordynacji ruchów
 - RĘKAWICE – pogorszenie sprawności ręki, ograniczona zdolność uchwytu
 - USZTYWNIACZ NA KOLANO – ograniczenie ruchu stawu kolanowego
 - OBCIĄŻENIE NA KOSTKI – osłabienie siły, niepewny chód, szuranie
 - BUTY
- U seniorów często występuje chwiejny chód, co wpływa na niepewność podczas poruszania się.

- RĘKAWICZKI

Zrozumienie codziennych problemów spowodowanych drżeniem rąk u starszych osób jest bardzo cennym doświadczeniem. Służą do tego specjalne rękawiczki, pozwalające na kontrolę intensywności drżenia rąk za pomocą aparatu generującego impulsy.



Osoby ubrane w symulator mają za zadanie wykonać proste czynności m.in.:



DOM - przygotować posiłek w zainscenizowanej kuchni (zrobienie herbaty, zupy, odnalezienie lekarstwa),



SKLEP - zrobić zakupy w sklepie (odszukanie produktu, płacenie za artykuły, sprawdzenie daty ważności),



URZĄD - załatwić sprawę w urzędzie (wypełnić formularz, porozumieć się z pracownikiem).



- Aby poznać problemy chorującego na Parkinsona zakładane są specjalne rękawice, które powodują drżenie rąk.





Korzyści z udziału w warsztatach

Potrzeby

Lepsze zrozumienie potrzeb osób starszych, osób niepełnosprawnych
- poznanie ograniczeń jakie na co dzień ich dotyczą

Empatia

Zdolność do odczuwania stanu psychicznego osób starszych, niepełnosprawnych
- spojrzenie z ich perspektywy na rzeczywistość




Produkty

Możliwość spojrzenia na rzeczywistość pod kątem lepszego dostosowania np. domów, mieszkań dla osób starszych, niepełnosprawnych

Usługi

Szansa na ulepszenie usług, wprowadzenie nowych, aby w największym stopniu odpowiadały potrzebom seniorów, osobom niepełnosprawnym




Opinie osób, które założyły
„Wehikuł czasu”

“Równowagę jest ciężko utrzymać. Już nie dziwię się, że starsi tak często się przywracają.”

Kinga

“Szok, nie wiedziałem, że jest tak trudno. Teraz już wiem, że najprostsze czynności są problemem dla mojej babci.”

Kamil



W warsztatach w 2019 r. uczestniczyli m.in. pracownicy Ośrodków Pomocy Społecznej, pracownicy przychodni oraz ponad 900 uczniów szkół podstawowych i średnich w Małopolsce. Organizatorami zajęć są osoby współtworzące Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej w Tarnowie oraz pracujące z osobami starszymi, cierpiącymi na choroby otępienne takie jak Alzheimer, Parkinson.

“Chodzenie było ciężkie i podnoszenie rąk. Straszne uczucie, zlewają się wszelkie kolory.”

Marlena

“Nasi uczniowie zgodnie stwierdzili, że ten projekt jest niezwykle potrzebny młodym ludziom, którzy powinni umieć zmienić perspektywę, ponieważ takie doznanie prawdopodobnie prędzej czy później dotkną każdego z nas.”

Dorota Zaleśny dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 8 w Tarnowie



„Wehikuł czasu” to propozycja zwłaszcza dla...



Nauka

uczniów szkół podstawowych (7 i 8 klasa), uczniów szkół średnich, osób chcących zostać opiekunami medycznymi, uczniów szkół medycznych, studentów



Zdrowie

pracowników przychodni, szpitali, ośrodków zdrowia



Opieka

pracowników instytucji zajmujących się opieką nad seniorami, niepełnosprawnymi



Sklepy, banki

pracowników działów obsługi klienta, banków, sklepów, firm mających kontakt z seniorami



Oferta warsztatów



- warsztaty trwające 45 minut (godzina lekcyjna)
- grupa ok. 25 osób na zajęciach (klasa)
- minimalna liczba grup (klas) biorąca udział w warsztatach w danym dniu - 4
- certyfikat dla szkoły potwierdzający przeprowadzenie szkoleń
- dodatkowo wykonywane są zdjęcia, na których osoby „postarzane” są o kilkadziesiąt lat.
- osoby, które założą symulator otrzymują identyfikator członka misji „Wehikułu czasu” ze swoją fotografią z przyszłości.
- opłata: 12 zł/ osoba

Kwota brutto.

Wystawiamy fakturę, nie jesteśmy płatnikami VAT.

Dochód z warsztatów przekazywany jest na cele społeczne Fundacji Zielona Przystań





Kontakt



*Będziemy wdzięczni za zainteresowanie propozycją
Mirostław Biedroń, Jakub Słowik
Koordynatorzy i realizatorzy projektu „Wehikuł czasu”*

Fundacja Zielona Przystań
ul. Piotra Skargi 29a
33-100 Tarnów
tel. +48 507 127 311

NIP 873 326 62 93
REGON 369679514

kontakt@fundacjazp.pl
www.kostiumseniora.pl

