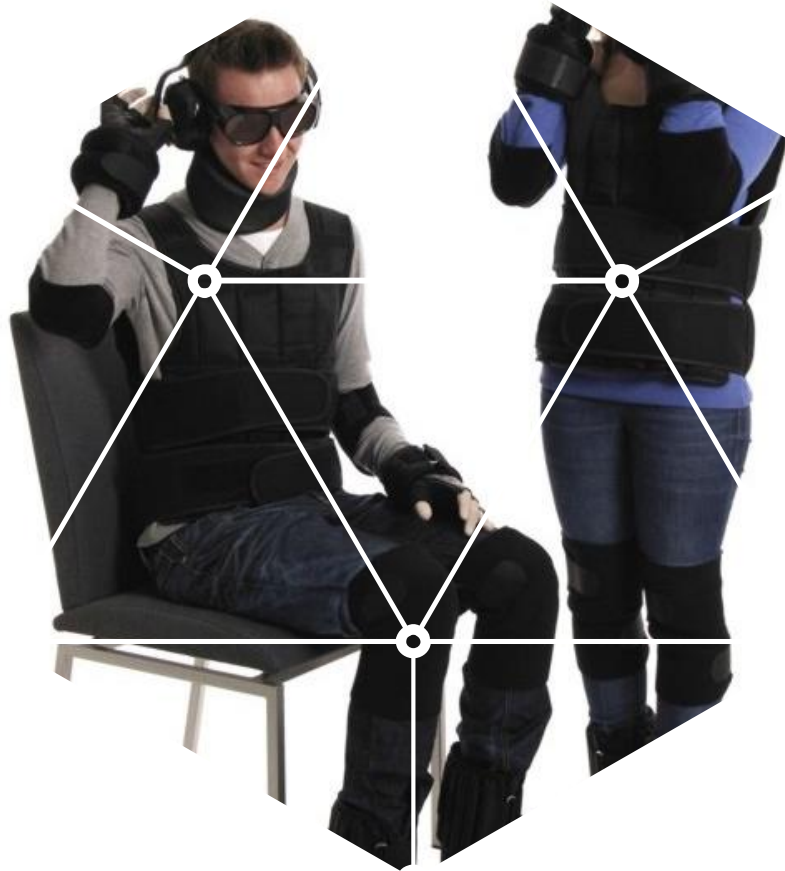
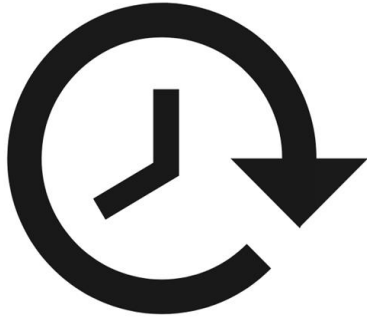


Pomagamy zrozumieć osoby niepełnosprawne, osoby starsze interaktywne warsztaty



 **wehikuł
czasu**

Czy zrobienie herbaty, zapłacenie za zakupy albo podniesienie przedmiotu z podłogi może być dużym problemem dla sprawnej fizycznie młodej osoby? TAK! Wystarczy, że zostanie mu dodanych... 40, 50, 60 lat!





"Wehikuł czasu" to projekt Fundacji Zielona Przystań.

W ramach projektu wykorzystywany jest specjalny strój - symulator starości, który pozwala młodszym osobom przeżyć ograniczenia występujące w podeszłym wieku. Każdy, kto wypróbował symulator starości GERT jest w stanie lepiej zrozumieć starszych ludzi, osoby niepełnosprawne.

Symulator stworzył Wolfgang Moll - projektant i ergonomista, członek Niemieckiego Towarzystwa Gerontologii i Geriatrii.

Symulator jest stosowany podczas zajęć w niemieckich, szwajcarskich, austriackich i brytyjskich uniwersytetach, klinikach (np. Cambridge University Hospitals), centrach medycznych oraz największych firmach, m.in.: BMW, MAN, Bosch, Siemens, Airbus, Bank Barclays Londyn.





Symulator pozwala na doświadczenie takich odczuć jak:



- zmniejszenie pola widzenia
- choroby oczu



- pogorszenie słuchu



- ograniczenie ruchu głowy
- usztywnienie stawów
- trudności w poruszaniu



- trudności w chwytaniu
- drżenie rąk



- zmniejszenie wytrzymałości



- pogorszenie koordynacji

**Te doświadczenia pozwalają zrozumieć zachowania osób starszych,
codzienne ograniczenia.**

**Dzięki temu można lepiej przygotować produkty i usługi, aby były dostosowane
do możliwości i potrzeb seniorów, osób niepełnosprawnych.**

Elementy symulatora

- GOGLE – zmiana kolorów widzenia, ziarniste zakłócenie widzenia, zwężenie pola widzenia
- SŁUCHAWKI – pogorszenie słuchu
- KOŁNIERZ – ograniczenie ruchu głowy
- KAMIZELKA – nacisk na kręgosłup, przechylenie miednicy, osłabienie postawy, spadek siły, zwiększone obciążenie fizyczne, zachwiane poczucie równowagi
- USZTYWNIACZ NA ŁOKIEĆ – ograniczenie ruchu stawu łokciowego
- OBCIĄŻENIE NA NADGARSTKI – osłabienie siły, zaburzenie koordynacji ruchów
- RĘKAWICE – pogorszenie sprawności ręki, ograniczona zdolność uchwytu
- USZTYWNIACZ NA KOLANO – ograniczenie ruchu stawu kolanowego
- OBCIĄŻENIE NA KOSTKI – osłabienie siły, niepewny chód, szuranie
- BUTY

U seniorów często występuje chwiejny chód, co wpływa na niepewność podczas poruszania się.

- RĘKAWICZKI

Zrozumienie codziennych problemów spowodowanych drżeniem rąk u starszych osób jest bardzo cennym doświadczeniem. Służą do tego specjalne rękawiczki, pozwalające na kontrolę intensywności drżenia rąk za pomocą aparatu generującego impulsy.



Osoby ubrane w symulator mają za zadanie wykonać proste czynności m.in.:



DOM - przygotować posiłek w zainscenizowanej kuchni (zrobienie herbaty, zupy, odnalezienie lekarstwa),



SKLEP - zrobić zakupy w sklepie (odszukanie produktu, płacenie za artykuły, sprawdzenie daty ważności),



URZĄD - załatwić sprawę w urzędzie (wypełnić formularz, porozumieć się z pracownikiem).



- Aby poznać problemy chorującego na Parkinsona zakładane są specjalne rękawice, które powodują drżenie rąk.





Korzyści z udziału w warsztatach

Potrzeby

Lepsze zrozumienie potrzeb osób starszych, poznanie ograniczeń jakie na co dzień dotyczą seniorów i osoby niepełnosprawne

Empatia

Zdolność do odczuwania stanu psychicznego osób starszych, niepełnosprawnych; spojrzenie z ich perspektywy na rzeczywistość



Produkty

Możliwość oceny produktów pod kątem lepszego dostosowania dla osób starszych oraz tworzenie nowych produktów dla seniorów, osób niepełnosprawnych

Usługi

Szansa na ulepszenie usług, wprowadzenie nowych, aby w największym stopniu odpowiadały potrzebom seniorów i osobom niepełnosprawnym

Opinie osób, które założyły
„Wehikuł czasu”

“Równowagę jest ciężko utrzymać. Już nie dziwię się, że starsi tak często się przywracają.”

Kinga

“Szok, nie wiedziałem, że jest tak trudno. Teraz już wiem, że najprostsze czynności są problemem dla mojej babci.”

Kamil

W warsztatach w 2019 r. uczestniczyli m.in. pracownicy Ośrodków Pomocy Społecznej, pracownicy przychodni oraz ponad 900 uczniów szkół podstawowych i średnich w Małopolsce. Organizatorami zajęć są osoby współtworzące Międzyosiedlowe Centra Aktywności Senioralnej w Tarnowie oraz pracujące z osobami starszymi, cierpiącymi na choroby otępienne takie jak Alzheimer, Parkinson.

“Chodzenie było ciężkie i podnoszenie rąk. Straszne uczucie, zlewają się wszelkie kolory.”

Marlena

“Nasi pracownicy byli pod dużym wrażeniem zajęć. Choć na co dzień pomagają osobom starszym to dopiero teraz sami przekonali się jakie trudności spotykają seniorów. To z pewnością wpłynie na pracę i lepsze zrozumienie ich potrzeb.”

Małgorzata Proszowska, dyrektor
MOPS w Tarnowie





„Wehikuł czasu” to propozycja zwłaszcza dla...



Sklepy, banki

pracowników działów obsługi klienta, banków, sklepów, firm mających kontakt z seniorami



Zdrowie

pracowników przychodni, szpitali, ośrodków zdrowia



Opieka

pracowników instytucji zajmujących się opieką nad seniorami, niepełnosprawnymi



Nauka

osób chcących zostać opiekunami medycznymi, uczniów szkół medycznych, studentów



Oferta warsztatów



- czas warsztatów ok. 3,5 godziny (3 godziny zajęć po 60 min. + przerwy)
- grupa do 12 osób na warsztacie
- każdy uczestnik zajęć otrzymuje certyfikat potwierdzający udział w warsztatach
- certyfikat dla firmy potwierdzający przeprowadzenie szkoleń
- dodatkowo wykonywane są zdjęcia, na których osoby „postarzane” są o kilkadziesiąt lat. Osoby, które założą kombinezon otrzymują identyfikator członka misji „Wehikułu czasu” ze swoim zdjęciem z przyszłości.
- cena ustalana indywidualnie

Kwota brutto.

Wystawiamy fakturę, nie jesteśmy płatnikami VAT.

Dochód z warsztatów przekazywany jest na cele społeczne Fundacji Zielona Przystań





Kontakt



*Będziemy wdzięczni za zainteresowanie propozycją
Mirosław Biedroń, Jakub Słowik
Koordynatorzy i realizatorzy projektu „Wehikuł czasu”*

Fundacja Zielona Przystań
ul. Piotra Skargi 29a
33-100 Tarnów
tel. +48 507 127 311

NIP 873 326 62 93
REGON 369679514

kontakt@fundacjazp.pl
www.kostiumseniora.pl

